

Per l'esame di coscienza... una piccola guida

“Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore”

- Che posto ha Dio nella mia giornata?
- Mi ricordo del Signore ogni giorno, lo ringrazio per il dono della vita?
- Riesco ad affidare le difficoltà che incontro al Signore?
- Dedico del tempo all'approfondimento della mia fede leggendo il Vangelo e partecipando a qualche iniziativa parrocchiale?
- Ho nominato il nome di Dio invano?
- Come vivo la Messa domenicale?

“Amerai il prossimo tuo come te stesso”

- Amo le persone della mia famiglia?
- Mi prendo cura degli anziani e dei più deboli?
- Mi prendo cura dei miei amici e compagni?
- Chiedo scusa quando offendo o tratto male qualcuno?
- La mia vita quotidiana è una testimonianza della mia fede?
- Spesso criticiamo il male, ma faccio tutto il possibile per costruire il bene?

“ Siate perfetti come il Padre vostro dei cieli”

- Mi impegno a correggere le mie passioni egoistiche: superbia, avarizia, invidia, ira, gola e pigrizia?
- Ho rispettato il mio corpo e quello degli altri?

Per una buona confessione...

- ☞ Esame di coscienza
- ☞ Dolore dei peccati, cioè pentimento per essermi con il mio comportamento allontanato da Dio
- ☞ Confessione dei peccati al confessore
- ☞ Penitenza: suggerita dal confessore come riparazione del male compiuto e impegno di vita cristiana

Per l'esame di coscienza... una piccola guida

“Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore”

- Che posto ha Dio nella mia giornata?
- Mi ricordo del Signore ogni giorno, lo ringrazio per il dono della vita?
- Riesco ad affidare le difficoltà che incontro al Signore?
- Dedico del tempo all'approfondimento della mia fede leggendo il Vangelo e partecipando a qualche iniziativa parrocchiale?
- Ho nominato il nome di Dio invano?
- Come vivo la Messa domenicale?

“Amerai il prossimo tuo come te stesso”

- Amo le persone della mia famiglia?
- Mi prendo cura degli anziani e dei più deboli?
- Mi prendo cura dei miei amici e compagni?
- Chiedo scusa quando offendo o tratto male qualcuno?
- La mia vita quotidiana è una testimonianza della mia fede?
- Spesso criticiamo il male, ma faccio tutto il possibile per costruire il bene?

“ Siate perfetti come il Padre vostro dei cieli”

- Mi impegno a correggere le mie passioni egoistiche: superbia, avarizia, invidia, ira, gola e pigrizia?
- Ho rispettato il mio corpo e quello degli altri?

Per una buona confessione...

- ☞ Esame di coscienza
- ☞ Dolore dei peccati, cioè pentimento per essermi con il mio comportamento allontanato da Dio
- ☞ Confessione dei peccati al confessore
- ☞ Penitenza: suggerita dal confessore come riparazione del male compiuto e impegno di vita cristiana